

Всё чаще студенты стали выражать своё отношение к той или иной проблеме через флэшмобы. Студенты – активисты затрагивают темы наркомании и СПИДа, алкоголя. Проводят флэшмобы совместно со школьниками с целью привлечения их к спорту.

Используя флэшмоб как здоровьесберегающую технологию, педагоги колледжа заметили ощутимые результаты в привлечении молодежи к здоровому образу жизни.

ОЦЕНКА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РГППУ

Процкая М.А.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», г. Екатеринбург, Россия

На современном этапе развития общества, этапе «господства» техники и машин, особую актуальность приобретает проблема сохранения здоровья подрастающего поколения. Здоровье детей значимо для всех государств, а для России, переживающей сложную демографическую ситуацию, в особенности. В результате политического, экономического кризисов в России конца XX века, системного кризиса мировой экономики 2008 года, здоровье нового поколения российских граждан ухудшилось настолько, что поставило под угрозу национальную безопасность страны. Постоянное усложнение образовательного процесса, которое требует от обучающихся все большего умственного и нервно-психического напряжения, приводит к тому, что более 70% обучающихся общеобразовательных учреждений ведут малоподвижный образ жизни, проводят большую часть времени за уроками и перед компьютером. Среди наиболее распространенных заболеваний детей преобладают заболевания опорно-двигательного аппарата, психоэмоциональные расстройства, болезни органов дыхания и пищеварения, органов зрения, инфекционные заболевания.

Так как тема физической культуры и здоровья учащихся различных образовательных учреждений (и не только) является извечно актуальной, то она не обошла и ВУЗ, в котором я обучаюсь на данный момент, а именно Российский государственный профессионально-педагогический университет в городе Екатеринбурге.

Особое внимание в университете уделяется физическому развитию и оздоровлению студентов, что можно увидеть на примере спортивного клуба ВУЗа.

Основными задачами студенческого клуба являются:

- Организация и проведение работы, направленной на достижение студентами РГППУ высоких спортивных результатов;
- разработка и осуществление физкультурно-оздоровительных и спортивных программ;
- формирование у студентов университета ценностей здорового образа жизни.

Исходя из этих задач, формируются определенные функции, также закрепленные в положениях клуба:

- Создание и организация работы спортивных секций по различным видам спорта; осуществление контроля учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях;
- взаимодействие с организациями, предприятиями, службами и т.п. федерального, регионального и местного уровней по вопросам организации работы по совершенствованию спортивной подготовки студентов; подготовка к заключению с ними договоров о сотрудничестве;
- формирование сборных команд университета по видам спорта и обеспечение их участия в спортивных соревнованиях различного уровня (областных, всероссийских, международных);
- осуществление системного подхода при привлечении к поступлению в университет спортсменов высокого уровня;

- создание студентам-спортсменам высокой квалификации необходимых материально-бытовых условий для совмещения учебы с активными занятиями спортом;
- ведение учета спортивных достижений студентов и сборных команд университета;
- подготовка для размещения в средствах массовой информации и на сайте РГППУ информационных материалов о работе секций и спортивных достижениях студентов и сборных команд университета;
- поощрение тренеров, преподавателей и спортивного актива, добившихся высоких показателей в работе;
- изучение нормативно-правовой и иной документации по вопросам физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- мониторинг востребованности студентами различных видов спорта;
- оказание методической и практической помощи тренерам в организации деятельности спортивных секций и сборных команд по различным видам спорта;
- внедрение новых форм и методов физического воспитания, передового опыта и достижений науки;
- создание и реализация в университете инновационных программ и проектов, направленных на развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- создание условий студентам РГППУ для занятий спортом в свободное от учебы время;
- осуществление взаимодействия с кафедрой физического воспитания по вопросам развития физической культуры и спорта в РГППУ; подготовка совместных предложений при разработке стратегии развития и ежегодного плана работы университета в части развития физической культуры и спорта;
- воспитание в ходе занятий в спортивных секциях и участия в соревнованиях физических и морально-волевых качеств студентов, содействие повышению уровня их профессиональной и социальной активности;

- взаимодействие с ректором, директорами институтов, общественными организациями, кафедрой физического воспитания по вопросам совершенствования спортивной работы в университете.

В РГППУ работают такие спортивные секции, как баскетбол для юношей и девушек; легкая атлетика, борьба самбо, волейбол, футбол, настольный теннис, танцы, бокс, кик-боксинг.

Так же стоит отметить и оснащенность университета спортивными объектами:

- Спортивный зал ЕМК, который оборудован для игры в баскетбол, волейбол, минифутбол, настольный теннис; ведутся занятия легкой атлетикой, танцами и боксом;

- спортивный зал РГППУ (ул. Машиностроителей 11), оборудованный для игры в баскетбол, волейбол, минифутбол и теннис;

- фитнес-зал РГППУ, оборудованный для занятий аэробными программами, столами для настольного тенниса, массажным кабинетом с диагностическим оборудованием;

- тренажерный зал РГППУ, оборудованный силовыми тренажерами, кардиозоной, столами для армспорта;

- спортивное поле РГППУ, оборудованное для игры в футбол и занятий легкой атлетикой. В зимнее время на поле действует каток;

- спортивный зал РГППУ (ул. Каширская 73), оборудованный для игры в баскетбол и волейбол; гимнастическим оборудованием (бревно, конь, брусья, перекладина и т.д.);

- спортивный зал ЕЭМК, оборудованный для игры в баскетбол, волейбол и теннис;

- тренажерный зал ЕЭМК, оборудованный силовыми и кардио-тренажерами.

Об эффективности физкультурно-оздоровительной деятельности РГППУ можно судить по частоте и результатам участия студентов и сборных команд

университета по различным видам спорта во всевозможных спортивных мероприятиях (ниже я приведу сводки из спортивных новостей за последние 2 месяца на сайте университета):

- Кубок РГППУ по футболу. 12 мая 2014 года на футбольном поле спорткомплекса «Калининец» прошел турнир на Кубок РГППУ футболу.

- Лучшие фигуристы России выступили перед коллективом РГППУ. Сильнейшие фигуристы России и Свердловской области выступили перед коллективом РГППУ с показательными выступлениями.

- Закрытие Спартакиады РГППУ 2013-2014 года. 30 апреля в актовом зале состоялась Церемония награждения самых активных участников Спартакиады вуза и спортивно-массовых соревнований за 2013-2014 учебный год.

- Фестиваль РГППУ по фитнес-аэробике «Первые ласточки». В рамках Спартакиады РГППУ 2013-2014 учебного года 23 апреля состоялись соревнования по фитнес-аэробике.

- Беги за мной! В университете 20 мая 2014 года состоится мероприятие, которое посетят кураторы Всероссийского молодежного проекта «Беги за мной».

- РГППУ – первые в районной эстафете 9 мая 2014 года! Впервые за всю историю участия в районной легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы, 9 мая на старт вышли 11 команд университета. Сборная команда легкоатлетов прибежала в своем забеге первой.

- Мужская сборная РГППУ по волейболу – серебряный призер Универсиады среди студентов! 7 и 8 мая 2014 года прошли финальные игры по волейболу среди мужских команд в рамках Универсиады вузов Свердловской области. Сборная РГППУ заняла 2 место в соревнованиях.

- Армрестлеры РГППУ – призеры Универсиады вузов! Соревнования, прошедшие 25-26 апреля 2014 года в спорткомплексе УрГСХУ, собрали тринадцать команд-вузов Свердловской области. Мужская сборная РГППУ выступила в количестве тринадцати спортсменов, двое...

- Студент РГППУ успешно выступил в первенстве УрФО по пауэрлифтингу! 23-25 апреля 2014 года в Нижнем Тагиле состоялось Первенство

Уральского Федерального Округа по классическому пауэрлифтингу, в котором принял участие студент Социального института Гайдукевич Денис.

- Универсиада по боксу: студент РГППУ – чемпион! С 24 по 27 апреля 2014 года в манеже УрФУ проходили соревнования по боксу среди студентов в рамках Универсиады вузов Свердловской области. РГППУ представляли студент Социального института и учащиеся М...

- Самбист из РГППУ привез бронзу с чемпионата России. Пятикурсник специальности «Физическая культура» Сухогузов Иван стал третьим в чемпионате Российского студенческого спортивного союза по самбо среди мужчин.

- Мужская сборная команда играет финальные игры по волейболу. Приглашаем болельщиков! 7 и 8 мая 2014 года в спортзале УрГЭУ пройдут финальные игры по волейболу среди мужских студенческих команд. Сборная РГППУ, неоднократный призер Универсиады вузов, является лидером.

- Спортсмены РГППУ – призеры эстафеты «Весна Победы». Команда спортсменов РГППУ продемонстрировала высокие результаты на традиционной 78-й легкоатлетической эстафете «Весна Победы», посвященной празднованию Дня Победы.

- Достижения наших спортсменов. В апреле прошли соревнования по самбо и синхронному катанию на коньках

- Соревнования по фитнес-аэробике «Первые ласточки». Традиционно открываем весну соревнованиями по фитнес-аэробике «Первые ласточки»! Приглашаем всех принять участие в соревнованиях!

- Студент РГППУ привез бронзу с российских соревнований по боевому самбо. 4-6 апреля 2014 года в Казани состоялся XXIV Всероссийский турнир по боевому самбо, посвященный памяти мастера спорта международного класса Накипа Мадьярова.

- Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Спортивная юморина». Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Спортивная юморина»

проводилось 1 апреля 2014 года в спортивном зале РГППУ по адресу ул. Каширская 73.

- Дни спортивных состязаний: неделя смеха удалась! 7 апреля в 14.00 в рамках мероприятий «Дни научного творчества молодежи-2014» в спортивном зале прошли веселые эстафеты, посвященные «Неделе смеха».

Обобщая всё вышесказанное, нельзя не отметить активное участие студентов в спортивной жизни ВУЗа, постоянный рост количества участников секций и спортивных мероприятий, на которых спортсмены РГППУ показывают очень высокие результаты.

Не стоит забывать и о наличии на территории общежития университета стоматологической клиники РГППУ и современного медпункта, обеспечивающего профилактические и лечебные мероприятия по оздоровлению студентов (например, такие, как ежегодная бесплатная вакцинация против гриппа, гепатита, клещевого энцефалита и т.д.).

В дополнение хочу обратить внимание на то, что в РГППУ периодически проходят различные мероприятия, связанные с протестом против алкоголизма, курения, наркомании и направленные на развитие здорового образа жизни у студентов. В корпусах университета висят всевозможные плакаты на данную тематику, нарисованные самими студентами.

Оценивая физкультурно-оздоровительную деятельность РГППУ, можно смело подчеркнуть ее эффективность, так как она справляется с решением социально-значимых задач: оптимизирует двигательную активность, укрепляет здоровье, развивает психические и личностные качества обучающихся; организует профилактику асоциального поведения обучающихся и формирует представления и ценности здоровья и здорового образа жизни.